



## Gryphons gaat weer beginnen!

In zijn brief aan de Tweede kamer heeft de Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Hugo de Jonge, aangegeven, dat we weer zover zijn dat we gefaseerd met onze jeugd met sporten kunnen beginnen. Ook wij sluiten ons daarbij aan.

**Om dat te kunnen doen moeten er wel een aantal regels met elkaar afgesproken worden.**

Wat betreft het tijdstip van hervatten van de trainingen stelt de TC het volgende voor:

- **jeugdspelers tot 12 jaar: aanvangen vanaf 5 mei**
- **jeugdspelers vanaf 12 tot en met 18 jaar: vanaf 11 mei**

Belangrijk daarbij is dat we voorlopig ieder team **één keer per week** willen laten trainen.

Daarnaast gaat de TC een strak schema opstellen wie waar en wanneer traint. En wat in deze tijd nog belangrijker is, er worden een aantal spelregels opgesteld, die we verplicht met elkaar moeten navolgen om dit op een voor iedereen veilige en gezonde manier te kunnen doen. Dit geldt niet enkel voor de spelers, maar zeker ook voor het kader.

### Wat verwacht de TC van iedereen?

- Was voordat je thuis vertrekt uitgebreid je handen.
- Ga ook uitgebreid thuis naar de toilet voordat je naar het veld gaat.
- Iedereen zorgt er voor stipt op de afgesproken tijd aanwezig te zijn, dus niet te vroeg en niet te laat!.
- Neem op het sportcomplex de kortste weg naar het veld waar je gaat trainen.
- Kom je zelfstandig naar het veld: kom dan alleen!
- Spelers, die met de auto gebracht worden, worden bij de poort van het complex afgezet.
- De auto mag niet op het sportcomplex geparkeerd worden indien de ouders blijven wachten tot de training voorbij is. Dus: auto's blijven buiten de hekken.
- Ouders mogen niet bij de training of op het sportcomplex aanwezig zijn.
- Het clubhuis en de kleedkamers blijven gesloten.
- Dus: thuis douchen na afloop van de training.
- Wel zijn er scheidsrechter-kleedkamers open om als toilet te gebruiken. (S1 en S2)  
Gebruik ze enkel daarvoor en reinig na afloop goed je handen met water en zeep als je daar bent geweest.
- **Volg op het veld strikt de aanwijzingen van het kader en het aanwezige bestuurslid op!**
- **Geef niemand een hand en blijf op minstens 1,5 mtr afstand van het kader!**
- Breng zoveel mogelijk je eigen knuppel mee.
- Ben je catcher: heb je zelf een catcheruitrusting: breng die mee en gebruik deze zelf: dus niet aan iemand uitleenen!
- Gebruik je materiaal van de vereniging: na afloop de uitrusting goed schoonmaken met reinigingsdoekjes!
- Ook tijdens de training moeten alle ballen regelmatig gereinigd worden!
- **Het bestuur van de vereniging zorgt voor voldoende reinigings- en ontsmettingmateriaal: maak daar regelmatig gebruik van!**
- Er is gezorgd voor EHBO-materiaal voor als er wat op het veld gebeurt: er zijn hierover afspraken gemaakt met het kader: volg in het geval er iets gebeurt de aanwijzingen van het kader.
- Gebruik zoveel mogelijk je handschoen of een slaghandschoentje om de bal op te pakken.
- De trainers zullen uiteraard allerlei zaken voordoen tijdens de training. Dit doen ze met **eigen materiaal**. Dit mag niet door de spelers worden aangeraakt. Mocht dat toch gebeuren: onmiddellijk schoonmaken.
- Pas vanaf **1 juni** is het mogelijk om eventueel vriendjes of vriendinnetjes mee te laten trainen!
- **De groep spelers van 13 tot en met 18 jaar;**
  - Zorg altijd dat je 1,5 mtr afstand houdt van elkaar en zeker tot het kader!
  - Alle bovengenoemde regels gelden ook voor deze groep!
  - Gebruik zoveel mogelijk je eigen helm

### Belangrijk voor iedereen:

Men dient zich tijdens de trainingen te allen tijde aan de door het kader aangegeven regels te houden: bij niet opvolgen van de aanwijzingen van het kader volgt onmiddellijke verwijdering van de training!

**Belangrijke gezondheidsregels voor bij de training:  
Voel je je niet goed: kom dan niet naar de training!**

Blijf ook thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:  
Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts:

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38° C) en/of benauwdheidsklachten heeft
- Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag je weer komen sporten en naar buiten,
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het nieuwe coronavirus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact: houd 1,5 mtr (minstens twee armlengtes) afstand van iedere persoon buiten jouw huishouden (uitgezonderd jongeren tot en met 12 jaar)
- Hoest en nies op de bekende manier: in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

De TC wenst iedereen veel succes bij het hervatten van de trainingen.  
Namens de TC,  
Hans Groenewoud